

# Journée européenne de l'obésité

## SAMEDI 20 MAI 2017 - DE 14H À 18H

### Cité de la Gastronomie Villa Rabelais

### TABLES-RONDES & STANDS

Les journées européennes de l'obésité, qui se déroulent les 19 et 20 mai 2017, sont l'occasion de débattre d'un sujet majeur de santé publique qui concerne un grand nombre d'adultes et d'enfant en France. Des manifestations sont organisées sur toute la région Centre-Val de Loire.

#### Un événement à Tours

A cette occasion, la **CITE de La GASTRONOMIE** (située 116 boulevard Béranger à TOURS) accueillera **SAMEDI 20 Mai** un forum d'information et des tables rondes pour discuter avec les habitants de la ville de Tours et, plus largement, du département d'Indre et Loire.

**Ouverture des portes de 14h00 à 18h00, entrée gratuite.**

#### Les objectifs de cette journée

Cette journée s'adresse à tous. Elle doit permettre à chacun de partager ses interrogations, ses difficultés, ses inquiétudes, ses expériences et ses réussites avec d'autres personnes directement ou indirectement concernées par le surpoids ou l'obésité. Des professionnels de santé et des associations de personnes concernées par le surpoids et l'obésité seront présents.

Les échanges seront organisés en quatre tables rondes autour des sujets suivants :

- L'activité physique adaptée aux personnes obèses (14h30-15h30)
- Les difficultés psycho-sociales liées à l'excès pondéral (14h30-15h30)
- La chirurgie dans le traitement de l'obésité de l'adulte (16h15-17h15)
- L'obésité chez l'enfant (16h15-17h15)

Un lieu d'échange personnel sera également ouvert à la discussion sur les causes de l'obésité.

Au-delà de leur participation aux tables rondes, les associations de patients seront à la disposition des participants pour présenter leurs activités et offres d'accompagnement au bénéfice des personnes souffrant d'obésité.

#### Les enjeux

L'obésité est désormais considérée comme une véritable maladie chronique. Elle concerne 15 % de la population française adulte contre seulement 8,6 % en 1997. La région Centre-Val de Loire est particulièrement touchée avec 16,9 % de sa population adulte. L'obésité s'exprime par un excès de poids dont la cause est souvent multiple. L'obésité expose à de nombreuses complications qui ajoutent à la gravité naturelle de cette maladie mais aussi à une authentique souffrance psychologique et sociale. Son traitement est semé d'embûches et justifie le recours fréquent à plusieurs professionnels. Chez l'enfant, sa prévention constitue un enjeu crucial.

Les informations complémentaires sur la maladie et sa prise en charge sont accessibles sur le site internet :

[www.obecentre.fr](http://www.obecentre.fr)

La manifestation tourangelle est rendue possible grâce à la participation de nombreux partenaires qui, chacun en ce qui les concerne, contribueront au succès de cet événement : L'Agence Régionale de Santé (ARS), les Associations Ob'in Tours, Poids-Formes-Bien-être, Sleeveopass37, le CHRU de Tours, le Centre Spécialisé Obésité du CHRU de Tours, l'Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation, la Mairie de Tours, la MGEN, la Nouvelle Clinique de Tours Plus Saint-Gatien-Alliance, le Pôle Santé Leonard de Vinci et l'Université François Rabelais.



# Journée européenne de l'obésité

**SAMEDI 20 MAI 2017 - DE 14H À 18H**  
**Cité de la Gastronomie Villa Rabelais \***  
**TABLES-RONDES & STANDS**

**Répondons ensemble à toutes  
vos questions sur l'obésité**

ses causes

les activités physiques adaptées  
la chirurgie

la socio-esthétique

l'obésité de l'enfant  
les difficultés psycho-sociales



**ENTRÉE GRATUITE**

\* 116 boulevard Béranger - Tours  
Capacité d'accueil limitée  
à 200 personnes

[www.obecentre.fr](http://www.obecentre.fr)